

Protocol "anderhalvemeter-praktijk"

Origo Oefentherapeuten

In het kader van "veilig en verantwoord opschalen" tijdens de coronacrisis.

6 mei 2020

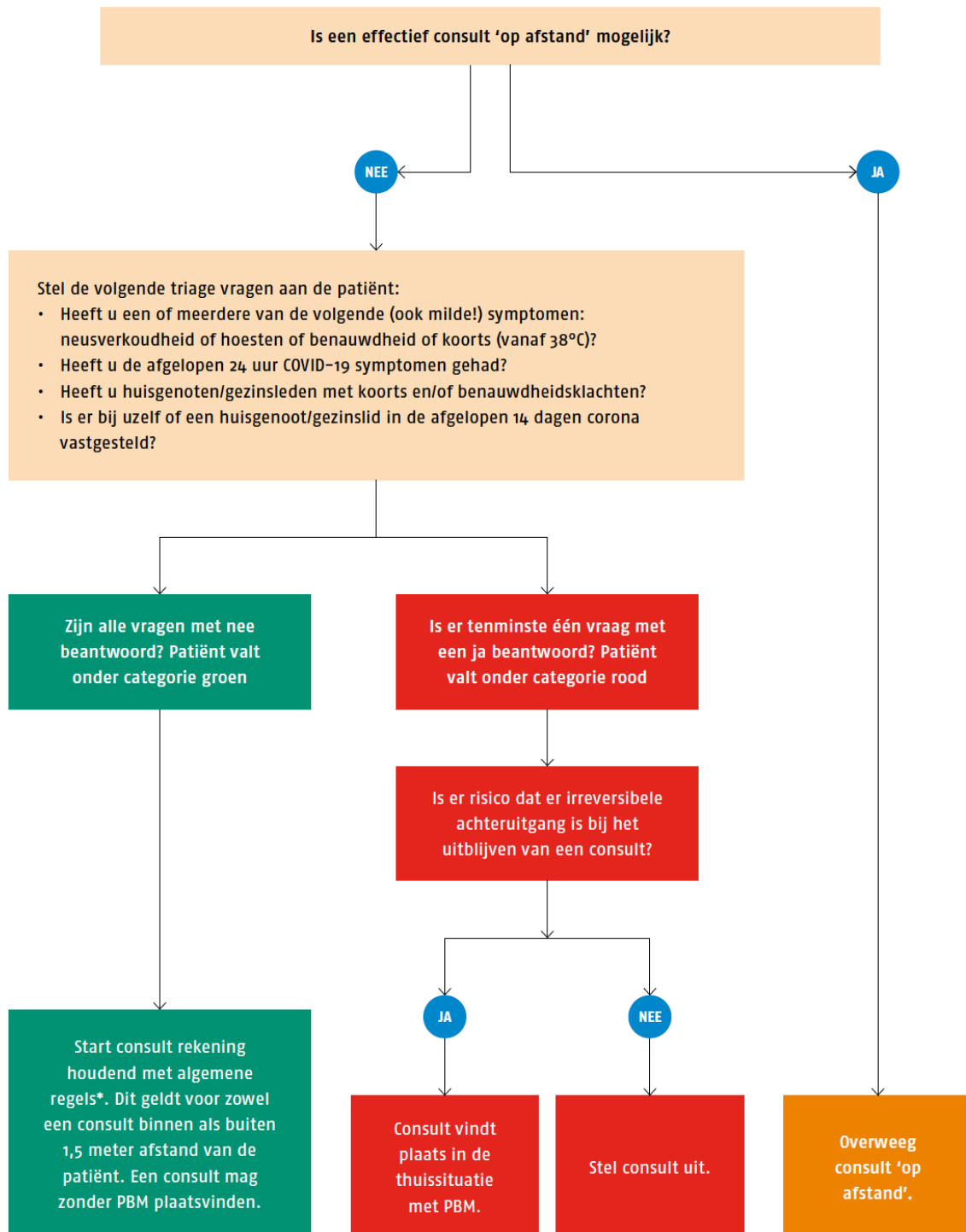
Inleiding

Dit document is gebaseerd op het “Stappenplan Verantwoord opschalen paramedische zorg in de eerste lijn tijdens de coronacrisis” en op de “Leidraad voor infectiepreventie eerstelijns paramedische praktijk”. Deze zijn tot stand gekomen door samenwerking tussen Paramedisch Platform Nederland en de paramedische beroepsverenigingen.

6 mei 2020

Stroomdiagram

Selectiemethode voor wel/niet, hoe en waar behandelen.



Toelichting op stroomschema

Onder noodzakelijk zorg verstaan we zorg die niet uitgesteld kan worden of die door uitstel zal leiden tot toename van complexiteit en/of gezondheidsschade. De ernst van de hulpvraag is een belangrijke weging. Tevens de impact van de klacht op de kwaliteit van leven.

Algemene regels hygiëne

Voor patiënt:

- Volg de aanwijzingen van de infographic;
- Was je handen bij binnenkomst;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand;
- Gebruik papieren zakdoekjes;
- Geen handen schudden;
- Blijf thuis als je symptomen van corona hebt.

Symptomen passend bij COVID-19 (coronavirus)

- Neusverkoudheid, hoesten, kuchen of niezen;
- Loopneus;
- Keelpijn;
- Verhoging of koorts;
- Kortademigheid;
- Moeheid;
- Hoofdpijn;
- Je ziek voelen en/of diarree.

Praktijkregels voor patiënt

- De patiënt wordt geacht om alleen te komen of i.i.g. zonder begeleiding in de wachtkamer plaats te nemen.
- Bij binnenkomst kan de patiënt direct handen wassen in toiletruimte, de deur staat open en mag openblijven.
- Het advies is om kleding aan te trekken die makkelijk uitgaat.
- De patiënt neemt een schoon badlaken mee om op te oefenen.
- Bij het weggaan zal de therapeut de deuren openen en sluiten.
- Indeling praktijkruimte: we behandelen in de grote ruimte, zodat de afstand van anderhalve meter gemakkelijk gewaarborgd blijft. Er zijn plakvoetstappen op de grond aangebracht die de afstand garanderen van therapeut tot patiënt.

Praktijkhygiëne

- Onze therapeuten zijn op de hoogte van de “Leidraad voor infectiepreventie eerstelijns paramedische praktijk” (zie link op onze website) en houden zich hier strikt aan.
- oefenmateriaal: na iedere behandeling worden de gebruikte oefenmaterialen schoongemaakt.
- deurklinken: na elke behandeling worden de deurklinken die zijn gebruikt schoon gemaakt
- toilet wordt 2x per dag schoongemaakt
- administratieruimte: bij wisseling van therapeut wordt het toetsenbord, de muis, de telefoon schoongemaakt
- keuken: elke dag wordt de handdoek/droogdoek vervangen, servies/bestek gaan na gebruik direct in de vaatwasser, de elleboogkraan wordt aan het eind van de dag schoongemaakt, zo ook het zeppompje.
- Bij het afsluiten van de praktijk aan het einde van de dag zorgt die therapeut voor het schoon achter laten van alle gebruikte materialen etc.
- verder blijven de normale schoonmaakwerkzaamheden gewoon doorgaan.

Planning afspraken

- Voorlopig zullen onze 3 therapeuten niet tegelijkertijd werken om te voorkomen dat er meer dan 2 personen in onze wachtkamer zitten.
- Na elke behandeling neemt de therapeut even tijd voor schoonmaakactiviteit.
- We houden de frequentie van face-to-face behandelen zo laag mogelijk en combineren als dit mogelijk is met behandeling op afstand via videoconsult.

Als het geven van groepslessen en yoga binnen weer wordt toegestaan, geldt onderstaande:

Groeps/yogalessen

- Bij het binnenkomen: de groepsleden kunnen vanaf buiten zien hoeveel mensen er in de wachtkamer zijn, dat mogen er maximaal 2 zijn.
- We vragen om zoveel mogelijk al in sportkleden te komen zodat de doorstroom naar de groepsruimte sneller gaat.
- Bij binnenkomst meteen handen wassen in de toiletruimte, die deur staat wat open en dat mag ook zo blijven.
- De kleine behandelruimte mag niet meer gebruikt worden om om te kleden.
- De therapeut legt van tevoren de oefenmatten en verdere benodigdheden klaar.
- In de groepsruimte worden eerst de verst liggende oefenmatten in gebruik genomen, dat is tegen de lange wand met de spiegels, daarna de voorste beginnend vanaf de beide hoeken van de ruimte.
- Het opruimen van de matten gaat roulerend, hierover krijgen de deelnemers instructie tijdens de les.
- Bij het weggaan: ook nu geldt weer dat er maximaal 2 personen in de wachtkamer mogen zijn. De volgorde van naar de wachtkamer gaan is omgekeerd aan het binnenkomen.
- Om de wissel tussen twee aansluitende groepen goed te kunnen laten verlopen hebben we een kwartier wisseltijd ingepland. Dat betekent:
 - woensdagavond zal de groep van 19 uur beginnen om 18.45 uur
 - woensdagochtend zal de 65+ groep van 10 uur beginnen om 10.15 uur
 - donderdagavond zal de groep van 19 uur beginnen om 18.45 uur.
- Maximaal aantal deelnemers is 10 personen
- Indeling groepsruimte: op de vloer hebben we voetstapstickers geplakt om de anderhalve meter afstand t.o.v. elkaar aan te geven.
- Bij neusverkoudheid/hoesten en/of koorts en niet lekker voelen geen toegang tot de les.